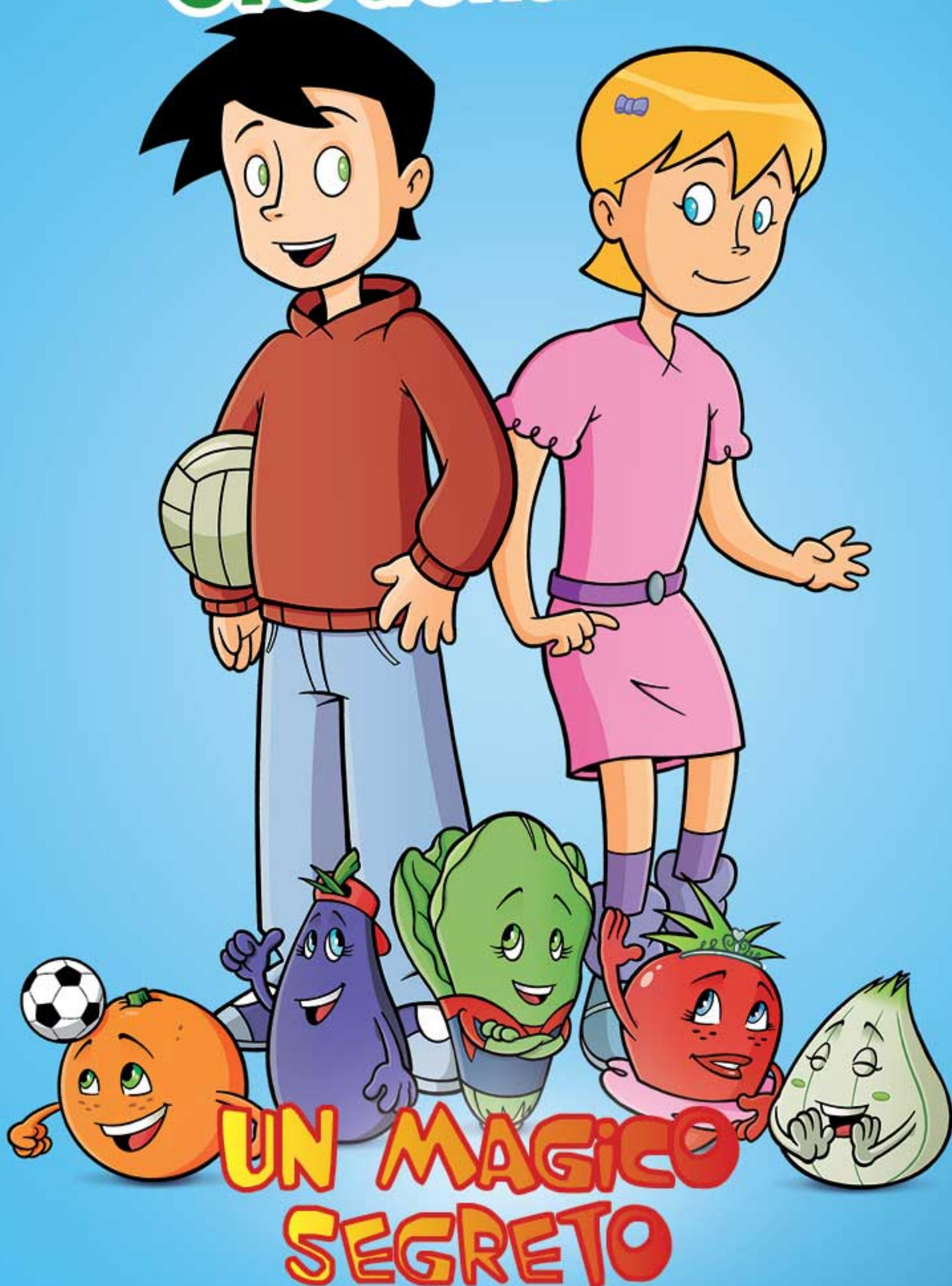


15 Amici di Oro della Terra



UN MAGICO
SEGRETO

Noi di **Oro della Terra** abbiamo a cuore la tua **salute**: per questo selezioniamo e distribuiamo frutta e verdura di **qualità**, gustosa e nutriente, nel rispetto dell'ambiente e del territorio. Una scelta che rappresenta la volontà della nostra azienda di favorire la **qualità della vita**. La frutta e la verdura ci forniscono ogni giorno tutto ciò di cui abbiamo bisogno per vivere bene e in forma. Oltre a fibre, vitamine, zucchero e sali minerali, c'è una sostanza che svolge un'azione protettiva per il nostro organismo e dona a questi alimenti un colore vivace, che permette di suddividerli in **5 diversi gruppi**.

Abbiamo chiesto ai nostri **5 simpatici personaggi** di raccontarti cosa possono fare **5 porzioni** al giorno di frutta e verdura dei **5 colori**.



LUCIO (Giallo/Arancio)

Lucio è un arancio, simpatico e bravo a giocare a pallone. Il suo gruppo è di color giallo e arancione: una squadra di frutta e verdura che, con le sue qualità, mantiene il nostro corpo giovane e agile, proteggendoci dai raffreddori con la vitamina C. Nella formazione di Lucio giocano anche il limone, la carota e la zucca.

VIOLA (Blu/Viola)

Viola è una melanzana spericolata che adora andare con lo skateboard e pattinare. Il suo gruppo è quello del blu e del viola. Lei e i suoi amici dello stesso colore, come il radicchio, l'uva nera e i frutti di bosco, sono famosi per il notevole contenuto di fibre e di potassio, sostanze utili a farci stare bene.





VERDINA (Verde)

Verdina è una lattuga molto sportiva che appartiene al gruppo del colore verde. Sembra molto delicata, ma in realtà è tostissima: Verdina e i suoi amici dello stesso colore, come il cetriolo, la zucchina e il kiwi, forniscono anticorpi, magnesio e vitamine e sono utilissimi per il metabolismo.

ROSSANA (Rosso)

Rossana è una fragola dolcissima e nel suo gruppo sono tutti rossi. Lei e i suoi amici dello stesso colore – come il cocomero e il pomodoro – fanno bene alla vista e, grazie all'altissimo contenuto di antiossidanti, mantengono i vasi sanguigni sempre puliti e scattanti.



BIANCA (Bianco)

Bianca è una cipolla che sa tutto della moda. Ha l'abitudine di vestirsi a strati: così ha sempre il vestito adatto a ogni occasione, dice lei. È la più bella dei bianchi e, come la mela, la pera, il finocchio e il cavolfiore – alcuni amici dello stesso gruppo – Bianca è una miniera di salute: ha la capacità di rinforzare le ossa e i polmoni e prevenire l'invecchiamento grazie a tante vitamine, sali minerali e fibre.



i 5 Amici di Oro della Terra

UN MAGICO SEGRETO



È PROPRIO UN
MOMENTACCIO!
MANCA SOLO UNA
SETTIMANA AL
SAGGIO DI
DANZA...



...E NON RIESCO A
CONCLUDERE IL
BALLETO!



IO FRA UNA
SETTIMANA HO
LA FINALE DI
PALLAVOLO!

E GIOCHEREMO
CONTRO I CAMPIONI
IN CARICA!

ETCIÙ!

?

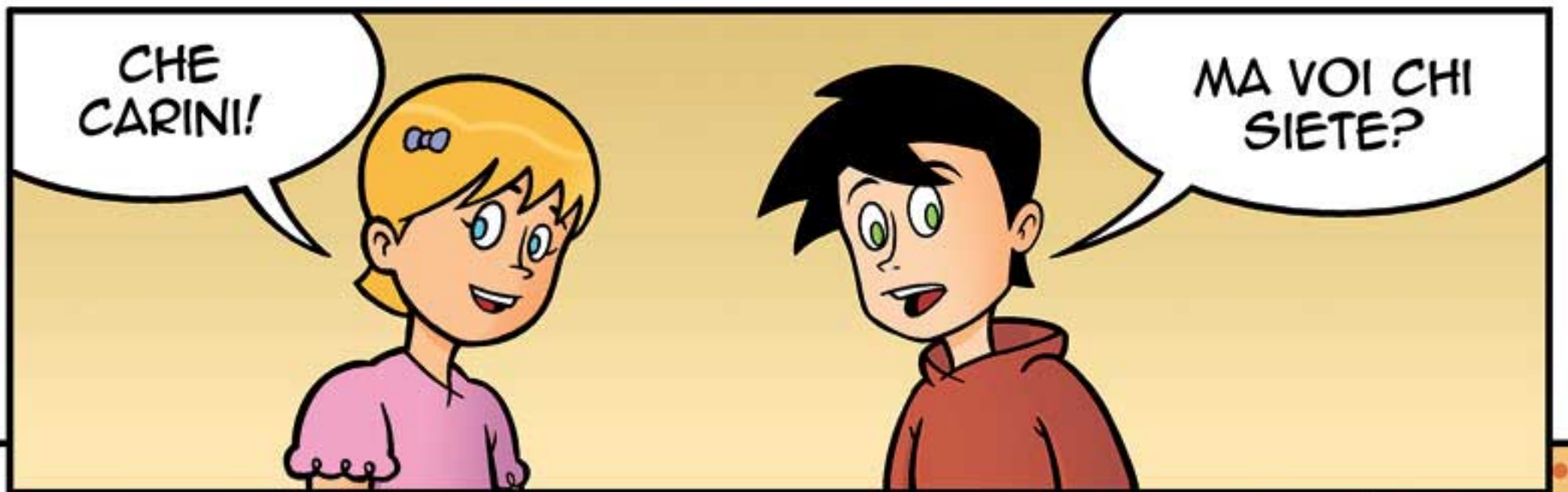
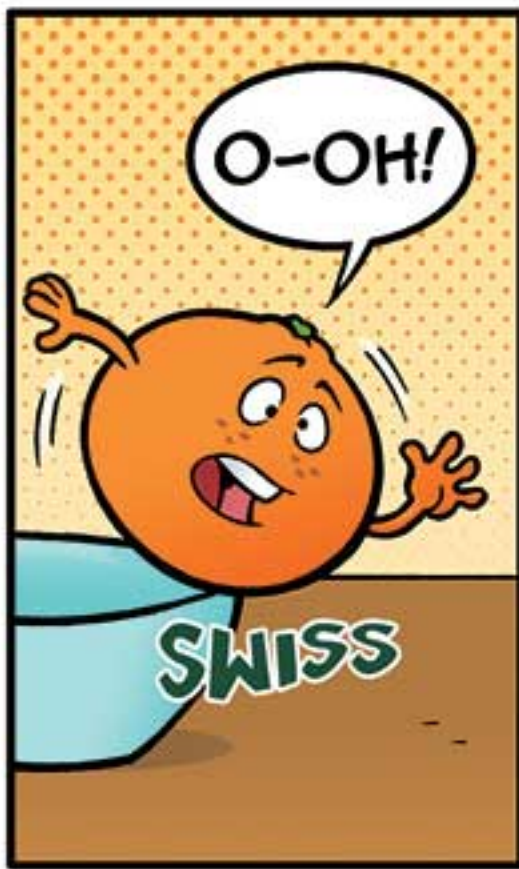
MA CHI...?

CIAO!
IO SONO
VERDINA!

IO
BIANCA!

LI STAI VEDENDO
ANCHE TU?

EHI! CI SIAMO
ANCHE NOI!



SIAMO I CINQUE COLORI PER STARE BENE!



IL MIO NOME È
ROSSANA!
SIAMO QUI
PER AIUTARVI.
CHE COSA VI
PREOCCUPA?



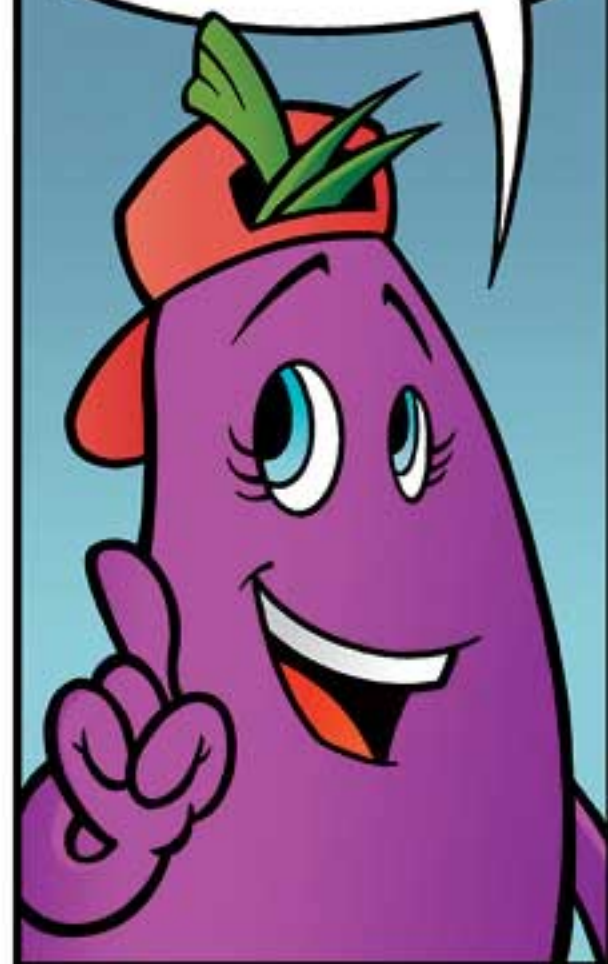
BEH, ECCO... FRA SEI
GIORNI HO IL SAGGIO DI
DANZA. DEVO FARE UNA
PIROETTA, MA NON
RIESCO A MANTENERE
L'EQUILIBRIO E CADO.



LA MIA SQUADRA GIOCHERÀ
LA FINALE CON I CAMPIONI
IN CARICA. L'ANNO SCORSO
NON SONO RIUSCITO A
BLOCCARE IL LORO
SCHIACCIATORE.



TRANQUILLI
RAGAZZI!
ABBIAMO NOI LA
SOLUZIONE!



ALLENATEVI INSIEME A NOI E FATEVI UNA SCORPACCIATA DI QUESTO MAGICO MIX SEGRETO PER TUTTA LA SETTIMANA. VEDRETE CHE RISULTATI!



COSÌ DOPO UNA SANA COLAZIONE SI COMINCIA CON GLI ALLENAMENTI...





...FINO AL GRANDE GIORNO. ORA I DUE FRATELLI SONO PRONTI PER AFFRONTARE LE LORO SFIDE.

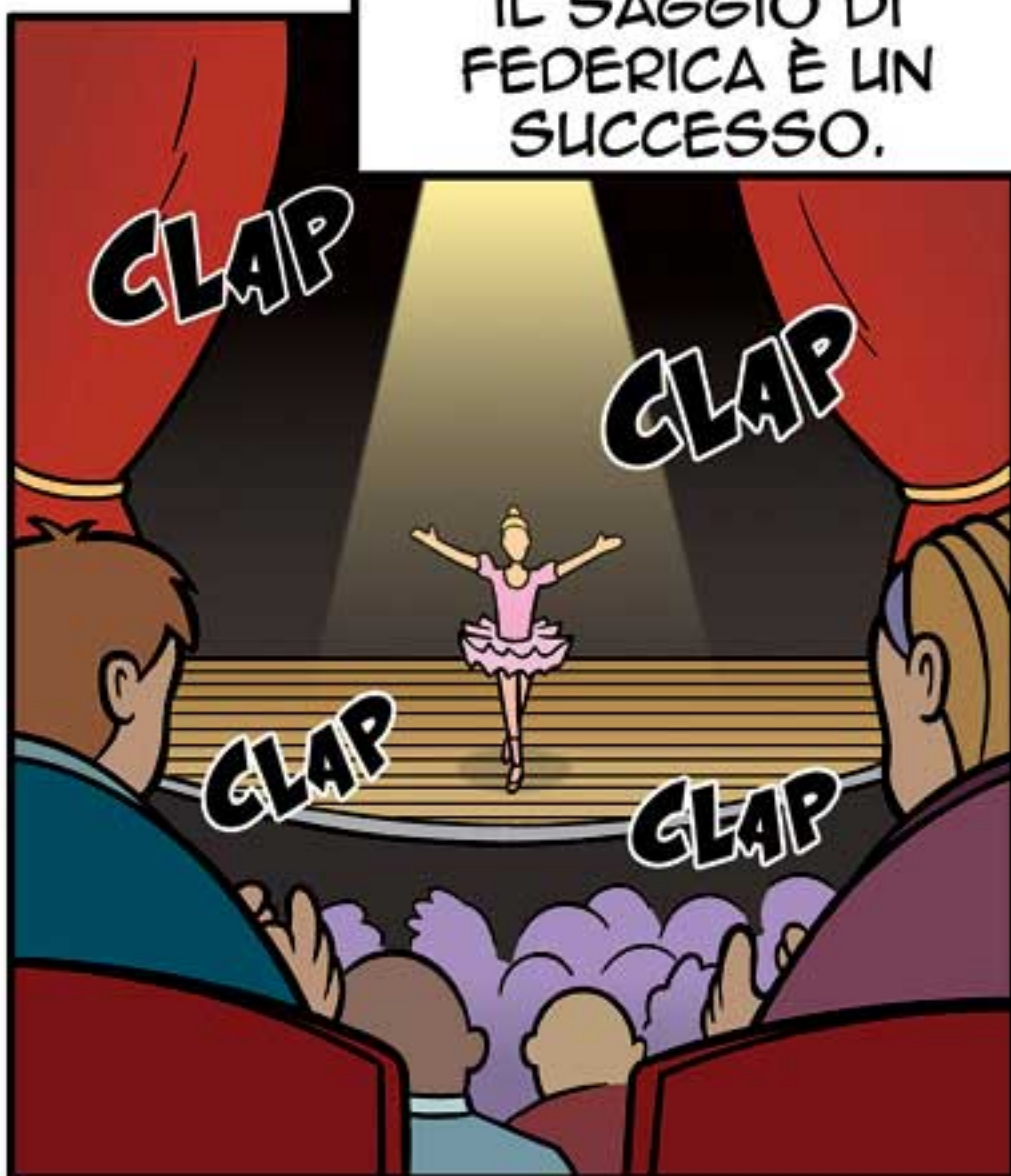
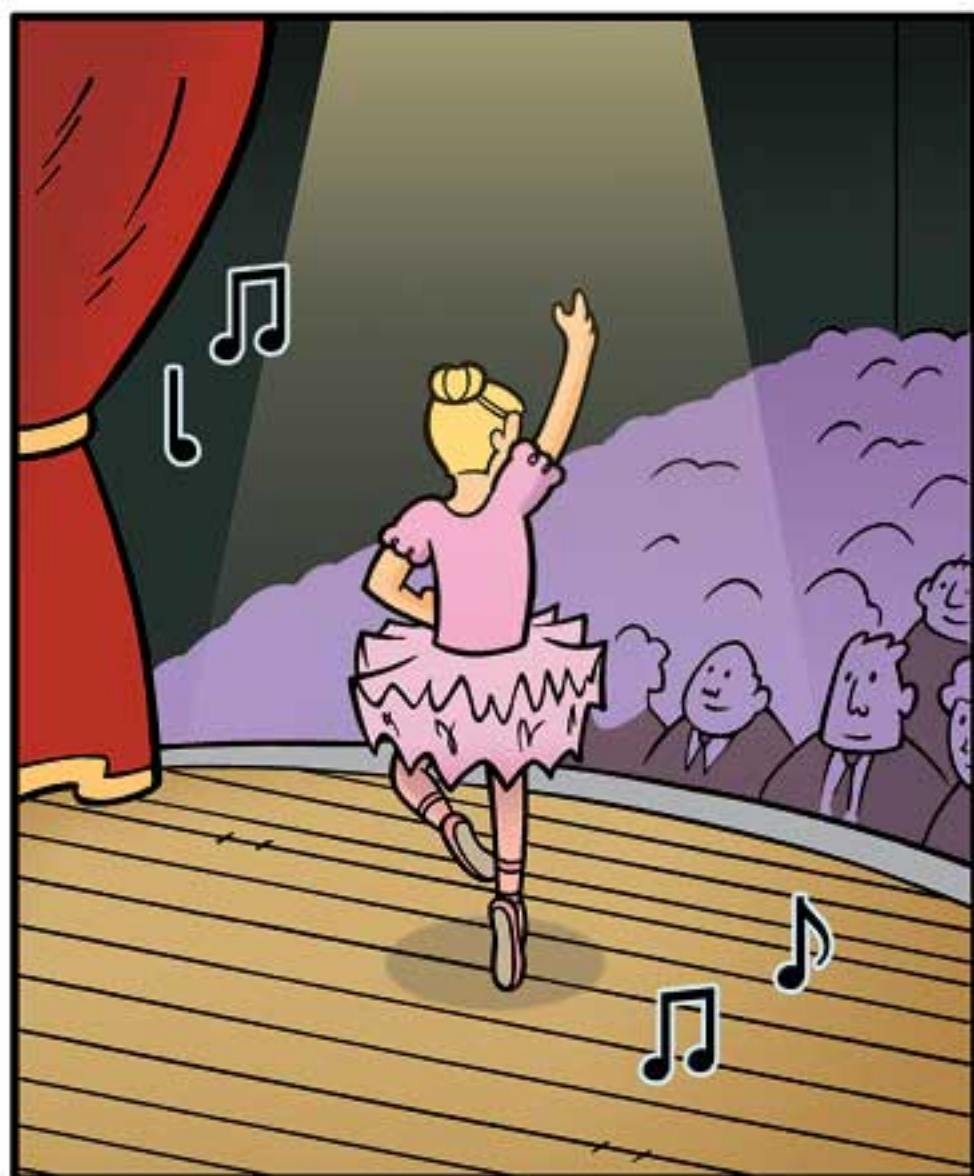


E MENTRE FEDERICA SI PREPARA PER ENTRARE IN SCENA...



...EMANUELE È GIÀ IMPEGNATO SUL CAMPO PER LA FINALE.

IL SAGGIO DI
FEDERICA È UN
SUCCESSO.



LA DIFESA DI
EMANUELE È
IMPENETRABILE.



ABBIAMO
VINTO!!!



I FRATELLI CORRONO A CASA FELICISSIMI PER RACCONTARE TUTTO AI LORO NUOVI AMICI.

CE L'ABBIAMO FATTA! MA COSA C'È NEL MAGICO MIX?



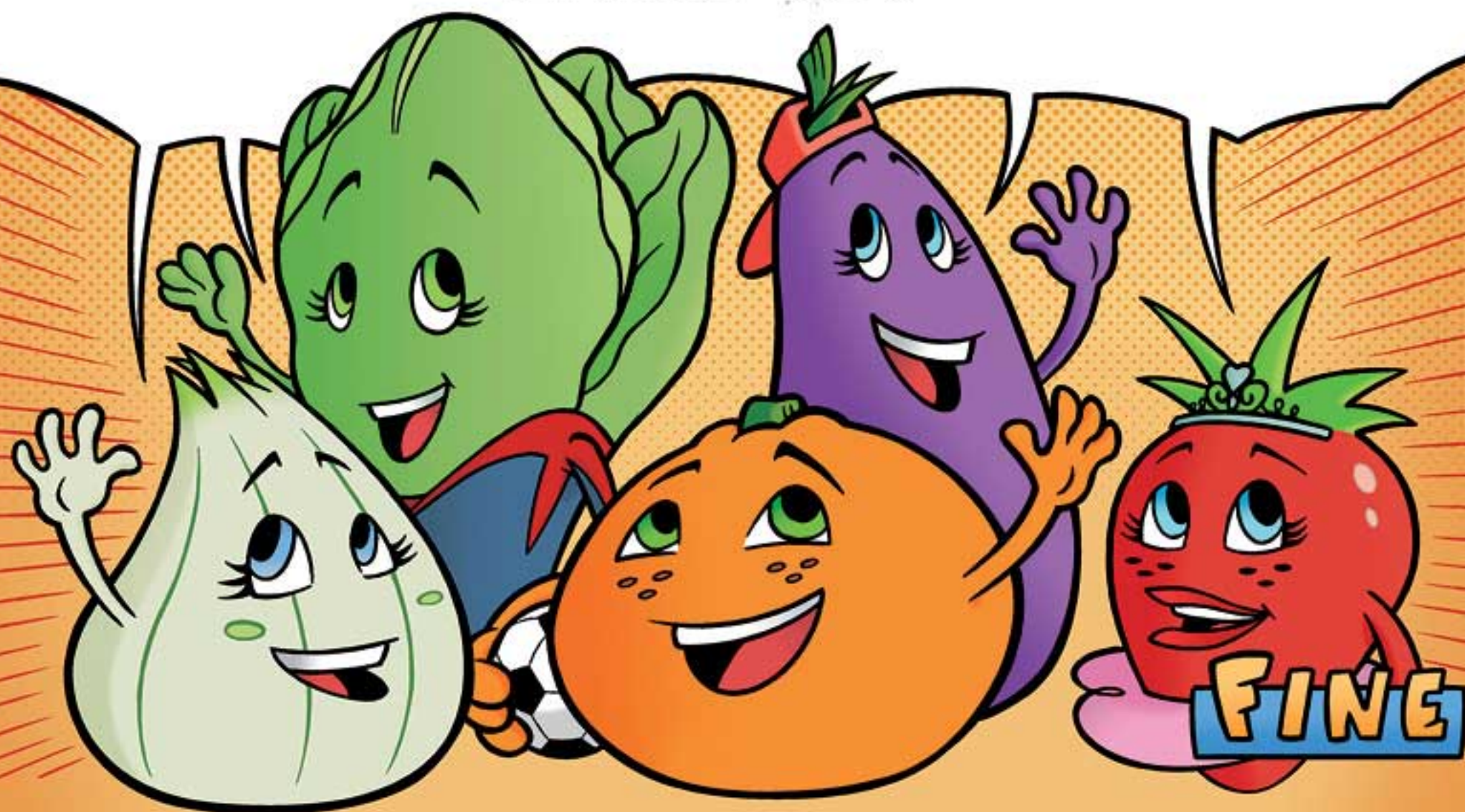
FRUTTA E VERDURA PIENA DI VITA! È QUESTO IL NOSTRO SEGRETO!



MANGIARE OGNI GIORNO FRUTTA E VERDURA DEI CINQUE COLORI!



DA SOLI SIAMO BUONI, TUTTI INSIEME SIAMO MAGICI! BAMBINI, PROVATECI ANCHE VOI!





Oro della Terra[®]
FRUTTA E VERDURA PIENA DI VITA

expansiongroup • Disegni di Luca Giorgi

www.rodellaterra.it